

CERTIFICACIÓN EN

ENTRENAMIENTO DE PORTEROS

MAPA CURRICULAR

NIVEL B. INICIACIÓN Y DESARROLLO

CONTENIDOS DE ENTRENAMIENTO

- Periodo de iniciación y desarrollo
- Habilidades coordinativas I
- Lógica interna del juego
- Habilidades perceptivas I
- Fundamentos individuales ofensivos I
- Fundamentos individuales defensivos I

PLANIFICACIÓN Y PROGRAMACIÓN

- Planificación y programación I
- Proyecto final I

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

- Estrategias didácticas I
- Estilos de enseñanza
- Sesión de entrenamiento I
- Tareas de entrenamiento I

CIENCIAS APLICADAS AL FÚTBOL

- Psicología del guardameta
- Variables psicológicas del rendimiento
- Fisiología del fútbol
- Nutrición e hidratación
- Prevención de lesiones

NIVEL A. ESPECIALIZACIÓN Y ALTO RENDIMIENTO

CONTENIDOS DE ENTRENAMIENTO

- Periodo de especialización y alto rendimiento
- Habilidades coordinativas II
- Habilidades perceptivas II
- Fundamentos individuales ofensivos II
- Fundamentos individuales defensivos II
- Fundamentos colectivos

PLANIFICACIÓN Y PROGRAMACIÓN

- Planificación y programación II
- Proyecto final II

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

- Estrategias didácticas II
- Sesiones de entrenamiento II
- Tareas de entrenamiento II

CIENCIAS APLICADAS AL FÚTBOL

- Preparación psicológica del guardameta
- Reglas de juego
- Biomecánica del guardameta
- Lesiones en el guardameta