

CERTIFICACIÓN EN ENTRENAMIENTO DE PORTEROS

MAPA CURRICULAR

NIVEL 1

FORMACIÓN DEL GUARDAMETA

- Habilidades coordinativas del guardameta I
- Fundamentos técnicos previos al contacto I
- Fundamentos técnicos defensivos de recuperación I
- Fundamentos técnicos defensivos de no recuperación I
- Fundamentos técnicos ofensivos de continuidad I
- Fundamentos técnicos de reinicio I
- Capacidades del juego aéreo I
- Capacidades físicas en el entrenamiento del portero I
- Habilidades perceptivas I
- Proyecto final

CIENCIAS APLICADAS

- Planificación y programación I
- Estrategias didácticas I
- Estilos de enseñanza I
- Sesión de entrenamiento I
- Tarea de entrenamiento I
- Psicología del guardameta
- Variables psicológicas del rendimiento
- Fisiología del fútbol
- Nutrición e hidratación
- Prevención de lesiones.

NIVEL 2

FORMACIÓN DEL GUARDAMETA

- Habilidades coordinativas del guardameta I
- Fundamentos técnicos previos al contacto II
- Fundamentos técnicos defensivos de recuperación II
- Fundamentos técnicos defensivos de no recuperación II
- Fundamentos técnicos ofensivos de continuidad II
- Fundamentos técnicos de reinicio II
- Capacidades del juego aéreo II
- Capacidades físicas en el entrenamiento del portero II
- Habilidades perceptivas II
- Proyecto final

CIENCIAS APLICADAS

PERÍODO DE ESPECIALIZACIÓN Y ALTO RENDIMIENTO

- Preparación psicológica del guardameta
- Reglas de juego
- Biomecánica del guardameta
- Lesiones en el guardameta
- Planificación y programación II
- Estrategias didácticas II
- Sesión de entrenamiento II
- Tarea de entrenamiento II
- Nutrición e hidratación
- Prevención de lesiones.