



PROGRAMA DE FORMACIÓN EN
DIRECCIÓN TÉCNICA



MAPA CURRICULAR

LICENCIA C
INICIACIÓN AL FÚTBOL

MÓDULO I. ENTRENADOR DE FÚTBOL DE INICIACIÓN

- Características del entrenador de iniciación
- Ambiente del fútbol de iniciación
- Principios psicopedagógicos
- Esquemas de enseñanza aprendizaje
- Estilos de enseñanza

MÓDULO II. FUTBOLISTA Y EQUIPO DE INICIACIÓN

- Etapas de desarrollo futbolístico
- Nivel de iniciación al fútbol
- Test de iniciación al fútbol
- Comprensión del juego
- Habilidades motrices

MÓDULO III. ENTRENAMIENTO EN NIVEL DE INICIACIÓN

- Programación de contenidos
- Sesión de entrenamiento
- Tarea de entrenamiento
- Estrategias didácticas
- Tareas analíticas y globales
- Futbolímetro

MÓDULO IV. DIRECCIÓN DEL JUEGO EN NIVEL DE INICIACIÓN

- Acciones previas al partido
- Responsabilidades durante el partido
- Análisis y evaluación del juego
- Proyecto final

LICENCIA B
DESARROLLO DEL FÚTBOL

MÓDULO I. ENTRENADOR DE FÚTBOL DE DESARROLLO

- Historia del fútbol en México
- Psicología deportiva en período de desarrollo
- Reglas de juego y su importancia educativa
- Nutrición e hidratación de futbolistas
- Fisiología aplicada al fútbol
- Lesiones en el fútbol

MÓDULO II. FUTBOLISTA Y EQUIPO DE DESARROLLO

- Nivel de desarrollo del fútbol
- Clasificación de futbolistas por nivel
- Etapas 3 y 4 de desarrollo
- Intención táctica y zonas de desarrollo
- Intenciones tácticas del nivel de desarrollo
- Bloques de contenidos de entrenamiento
- Bloque complementario
- Preparación física en futbolistas jóvenes

MÓDULO III. ENTRENAMIENTO EN NIVEL DE DESARROLLO

- Programación del entrenamiento
- Estrategias de enseñanza

MÓDULO IV. DIRECCIÓN DEL JUEGO EN NIVEL DE DESARROLLO

- Modelo de juego en el período de desarrollo
- Dirección de un partido en el nivel de desarrollo
- Proyecto final

LICENCIA A
ESPECIALIZACIÓN DEL FÚTBOL

MÓDULO I. ENTRENADOR DE FÚTBOL DE ESPECIALIZACIÓN

- Psicología deportiva en el nivel de especialización
- Biomecánica: análisis del movimiento
- Medicina deportiva y fisiología
- Reglamento de fútbol
- Fundamentos organizativos y aspectos jurídicos del fútbol

MÓDULO II. FUTBOLISTA Y EQUIPO DE ESPECIALIZACIÓN

- Nivel de especialización
- Fundamentos colectivos
- Entrenamiento del guardameta
- Fundamentos colectivos universales
- Preparación física en nivel de especialización
- Estudio del fútbol y la estructura de equipo

MÓDULO III. ENTRENAMIENTO EN NIVEL DE ESPECIALIZACIÓN

- Test de especialización
- Estrategias didácticas
- Programación de contenidos
- Periodización táctica
- Entrenamiento estructurado
- Microciclo de entrenamiento
- Estructura de la sesión
- Tareas para FC, FCU y modelo de juego

MÓDULO IV. DIRECCIÓN DEL JUEGO EN NIVEL DE ESPECIALIZACIÓN

- Modelo de juego en nivel de especialización
- Dirección de un partido en nivel de especialización
- Dirección de futbolistas y equipo
- Proyecto final

LICENCIA PRO
ALTO RENDIMIENTO DEL FÚTBOL

MÓDULO I. ENTRENADOR DE FÚTBOL DE ALTO RENDIMIENTO

- Tecnología aplicada al fútbol
- Reglamento del fútbol
- Psicología del alto rendimiento
- Medicina deportiva
- Fútbol internacional
- Comunicación

MÓDULO II. FUTBOLISTA Y EQUIPO DE ALTO RENDIMIENTO

- Nivel de alto rendimiento
- Metajuego y estructuras de equipo
- Fundamentos grupales en línea
- Fundamentos individuales por demarcación
- Entrenamiento del guardameta II
- Asesoramiento táctico individual de un equipo
- Preparación física III

MÓDULO III. ENTRENAMIENTO EN NIVEL DE ALTO RENDIMIENTO

- Planificación plurianual, macrociclos y mesociclos
- Microciclo de entrenamiento
- Sesión de entrenamiento en etapa colectiva II
- Patrones metodológicos y el plan del partido
- Estrategias didácticas II

MÓDULO IV. DIRECCIÓN DEL JUEGO EN NIVEL DE ESPECIALIZACIÓN

- Modelo de juego en nivel de alto rendimiento
- Dirección de un partido en nivel de alto rendimiento
- Proyecto final