



# DIRECCIÓN TÉCNICA

## MAPA CURRICULAR

### NIVELES 0, I Y II

#### ENTRENADOR DE FÚTBOL DE INICIACIÓN INFANTOJUVENIL

- Federación Mexicana de Fútbol Asociación
- Sistema Nacional de Capacitación
- Caracterización del director técnico educador
- Roles del entrenador de iniciación
- Ambiente del fútbol de iniciación
- Principios psicopedagógicos
- Esquemas de enseñanza aprendizaje
- Estilos de enseñanza
- Plan de desarrollo personal
- Historia del fútbol en México
- Psicología deportiva en período de desarrollo
- Reglas de juego y su importancia educativa
- Nutrición e hidratación de futbolistas
- Fisiología aplicada al fútbol
- Lesiones en el fútbol.

#### FUTBOLISTA Y EQUIPO DE INICIACIÓN INFANTOJUVENIL

- Habilidades motrices básicas
- Habilidades motrices específicas
- Etapas de desarrollo futbolístico
- Características de los futbolistas nivel de iniciación
- Ambiente seguro para el equipo y el futbolista
- Test de iniciación al fútbol
- Comprensión del juego
- Habilidades motrices
- FIFA Guardians
- Período de desarrollo del fútbol
- Clasificación de futbolistas por nivel
- Etapas 3 y 4 de desarrollo
- Intención táctica y zonas de desarrollo
- Intenciones tácticas del nivel de desarrollo
- Bloques de contenidos de entrenamiento
- Bloque complementario
- Preparación física en futbolistas jóvenes
- Proyecto final.

#### ENTRENAMIENTO EN EL NIVEL DE INICIACIÓN INFANTOJUVENIL

- Programación de contenidos
- Sesión semanal
- Sesión de entrenamiento
- Plan de la sesión de entrenamiento
- Tarea de entrenamiento
- Estrategias didácticas
- Tareas analíticas y globales
- Programación del entrenamiento
- Estrategias de enseñanza.

#### DIRECCIÓN DEL JUEGO EN NIVEL DE INICIACIÓN INFANTOJUVENIL

- Acciones previas al partido
- Plan de juego
- Responsabilidades durante el partido
- Análisis y evaluación del juego
- Modelo de juego en el período de desarrollo
- Dirección de un partido en el nivel de desarrollo.

### NIVEL III

#### ENTRENADOR DE FÚTBOL DE ESPECIALIZACIÓN JUVENIL ÉLITE

- Psicología deportiva en el nivel de especialización
- Biomecánica: análisis del movimiento
- Medicina deportiva y fisiología
- Reglamento de fútbol
- Fundamentos organizativos y aspectos jurídicos del fútbol.

#### FUTBOLISTA Y EQUIPO DE ESPECIALIZACIÓN JUVENIL ÉLITE

- Nivel de especialización
- Fundamentos colectivos
- Entrenamiento del guardameta
- Fundamentos colectivos universales
- Preparación física en nivel de especialización
- Estudio del fútbol y la estructura de equipo.

#### ENTRENAMIENTO EN NIVEL DE ESPECIALIZACIÓN JUVENIL ÉLITE

- Test de especialización
- Estrategias didácticas
- Programación de contenidos
- Periodización táctica
- Entrenamiento estructurado
- Microciclo de entrenamiento
- Estructura de la sesión
- Tareas para FC, FCU y modelo de juego.

#### DIRECCIÓN DEL JUEGO EN NIVEL DE ESPECIALIZACIÓN JUVENIL ÉLITE

- Modelo de juego en nivel de especialización
- Dirección de un partido en nivel de especialización
- Dirección de futbolistas y equipo
- Proyecto final.

### NIVEL IV

#### ENTRENADOR DE FÚTBOL PROFESIONAL

- Tecnología aplicada al fútbol
- Reglamento del fútbol
- Psicología del alto rendimiento
- Medicina deportiva
- Administración y planeamiento estratégico
- Recursos humanos
- Legislación deportiva II
- Fútbol internacional
- Comunicación.

#### FUTBOLISTA Y EQUIPO DE FÚTBOL PROFESIONAL

- Nivel de alto rendimiento
- Fundamentos grupales en línea
- Metajuego y estructuras de equipo
- Fundamentos individuales por demarcación
- Entrenamiento del guardameta II
- Preparación física III.

#### ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL PROFESIONAL

- Planificación plurianual, macrociclos y mesociclos
- Microciclo de entrenamiento
- Sesión de entrenamiento en etapa de alto rendimiento
- Estrategias didácticas II.

#### DIRECCIÓN DEL JUEGO DE FÚTBOL PROFESIONAL

- Asesoramiento táctico individual de un equipo
- Modelo de juego en nivel de alto rendimiento
- Patrones metodológicos y el plan del partido
- Proyecto final.