

PROGRAMA DE FORMACIÓN EN

ARBITRAJE PROFESIONAL

MAPA CURRICULAR

MÓDULO I

CONTENIDOS DE ENTRENAMIENTO

- Introducción al arbitraje
- Reglas de juego
- Período de iniciación al arbitraje
- Técnica arbitral (árbitro) básicos
- Técnica arbitral (asistente) básicos
- Lectura y posicionamiento en cancha básicos

PLANIFICACIÓN Y PROGRAMACIÓN

- Planificación y programación del entrenamiento físico y técnico

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

- Metodología de enseñanza para el arbitraje
- Test de reglas de juego
- Videoanálisis (disputas, manos, fuera de juego)
- Video test
- Retroalimentación individual y grupal
- Evaluación del proceso formativo
- Estilo de instrucción

CIENCIAS APLICADAS AL FÚTBOL

- Psicología del deporte
- Medicina deportiva
- Biomecánica y lesiones
- Nutrición e hidratación del árbitro

MÓDULO II

CONTENIDOS DE ENTRENAMIENTO

- Especialización en arbitraje
- Reglas de juego
- Técnica arbitral (árbitro) expertos
- Técnica arbitral (asistente) expertos
- Lectura y posicionamiento en cancha expertos
- Trabajo físico – técnico combinado y concentración
- Etapa colectiva de comprensión de juego

PLANIFICACIÓN Y PROGRAMACIÓN

- Planificación y programación del entrenamiento físico y técnico
- Planificación y programación en el periodo de especialización
- Periodización técnica táctica

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

- Test de reglas de juego
- Videoanálisis (disputas, manos, incidentes en el área, fuera de juego, faltas tácticas)
- Video test
- Retroalimentación individual y grupal
- Estilo de instrucción

CIENCIAS APLICADAS AL FÚTBOL

- Psicología del deporte
- Medicina deportiva
- Estudio del fútbol y la estructura equipo