



# DIRECTOR TÉCNICO

## DEL SECTOR AMATEUR

### EN ETAPA DE ESPECIALIZACIÓN

**UNIDAD I.**  
Organización de la preparación de jugadores

- 1.1 Metodología del entrenamiento
- 1.2 Métodos de enseñanza
- 1.3 Entrenamiento para jóvenes de 13 y 14 años
- 1.4 Entrenamiento para jóvenes de 15 y 16 años
- 1.5 Desarrollo cognoscitivo y motriz de los jugadores de entre 13 y 16 años
- 1.6 Formas organizativas
- 1.7 Plan semestral
- 1.8 Plan semanal
- 1.9 Sesión de entrenamiento
- 1.10 Nutrición
- 1.11 Hidratación
- 1.12 Prevención de lesiones

**UNIDAD II.**  
Desarrollo de la preparación de jugadores

- 2.1 Consolidación de las habilidades técnicas
- 2.2 Consolidación de las habilidades tácticas
- 2.3 Ejercicios de estiramientos

**UNIDAD III.**  
Dirigir al equipo durante un partido de fútbol

- 3.1 Desarrollo de la estrategia del partido
- 3.2 Rol y función del director técnico